

Spannschnur Longbow

Artikelnummer 377

- 1. Stellen Sie die Spannschnur auf die Länge ihres Bogens ein und fixieren Sie den Knoten.**
- 2. Schieben sie die Ledertasche über das untere Ende des Bogens. Dabei sollte die Sehne exakt in der Kerbe des Bogentips liegen.**
- 3. Schieben sie nun das andere Ende der Spannschnur über den Tip des oberen Bogenendes. Achten Sie darauf, das die Sehnenkerbe freiliegt.**
- 4. Stellen Sie sich mit beiden Füßen auf die Spannschnur und ziehen den Bogen nach oben, während Sie dabei die Sehne in die Kerbe des Bogentips führen.**



Um den Bogen wieder zu Entspannen führen Sie den gesamten Ablauf entgegengesetzt durch.

BY BEIER GERMANY

www.bogensport-by-beier.de